Lauras BEAUTY-WELT

Sehr nachahmenswert: die schönen Vorlieben der stellv. Beauty-Chefin Laura Dunkelmann

Alles in Ordnung!

Beauty-Quereinsteiger: Das Bronze-Töpfchen ist eigentlich ein Eiskübel, das schwarze war mal eine Duftkerze.

Ein Nagel aus dem Baumarkt im Beauty-Case? Muss sein! Denn den braucht man, um **stylishe Punkte auf die Fingernägel** zu bekommen. Einfach in den Radiergummi eines Bleistifts stecken, den flachen Nagelkopf in den Lack dippen und damit dann die Farbe auftupfen. Den Trick hat mir Madeline Poole, die amerikanische Sally-Hansen-Nagelexpertin, verraten. Sie greift für ihre Runway-Looks oft auf Haushaltsutensilien zurück.

Die volle Punktzahl gibt's von mir auch für **Grüntee.** Nicht nur als Drink machen die Blätter schön, auch von außen: In Form von Serum, Peeling oder fein-herb duftender Seife wird die Haut gestärkt, beruhigt und geschützt – dank der Antioxidantien.

Manchmal habe ich aber trotzdem noch einen im Tee. Nicht so, wie Sie denken! Ich meine die neuen **„Booster"-Konzentrate,** die ich mir öfter in meine Pflege mixe. Nach langen Bürotagen gibt's „Energy" mit Ginseng, nach Sonnenbädern „Repair", nach Club-Nächten „Detox" mit grünem Kaffee.

Und wenn das nicht genug hilft, ist es Zeit für ein **DIY-Spa-Wochenende auf Sylt.** Vor Kurzem haben hier die „Sylt Lofts" eröffnet: coole Apartments mitten in Westerland, einige ausgestattet mit Sauna. Der perfekte Ort, um Stress wegzuschwitzen, mit Gesichtsmaske auf der Couch zu entspannen und am Strand zu spazieren.

Und noch ein heißer Tipp: Wenn **edle Duftkerzen** aufgebraucht sind, benutze ich die schönen Glasbehälter als Depot für Kajal, Mascara und Co. Sieht super aus!

Spas(s) auf Sylt

Aus einem Guss: Zu den „Sylt Lofts" gehören sieben skandinavisch-cool eingerichtete Apartments – zwei davon haben eine Sauna. Zum Strand sind es nur fünf Minuten (falls man die schönen Zimmer wirklich verlassen möchte ...). Ab ca. 80 Euro, *www.sylt-lofts.de*

Dot, komm!

So gelingt die Punktlandung beim Lackieren: Metallnagel in den Radiergummi eines Bleistifts stecken, den flachen Kopf sparsam in Lack tauchen und damit die Fingernägel verzieren.

Volle Kanne schön

Bio-Grüntee macht die Haut schön straff: „Dusch-Peeling" von Lavera, ca. 4 Euro. Mit Hyaluron und Bio-Matcha: „Full Hydration Serum" von Kosho, ca. 130 Euro. Duftet sanft-grün: Seife „Thé Vert" von Roger & Gallet, ca. 6 Euro.

Zum Mitmischen

Drei Engel für Laura: „Booster Repair", „Energy" und „Detox" werden tröpfchenweise in die tägliche Pflege gemischt. Die im Serum enthaltenen Pflanzenstoffe geben wahlweise Glow, wirken entschlackend oder festigend. Von Clarins, je ca. 39 Euro.

FOTOS: SHUTTERSTOCK (2), PR, PRIVAT